



En la actualidad no damos ninguna importancia al agua, ya que únicamente disponer o no disponer de ella depende de abrir un grifo.

Pero la realidad es que el 11% de la población mundial, 783 millones de habitantes no tienen accesos directos a fuentes de agua potable y miles de millones de personas no reciben todavía servicios de saneamiento.

Asimismo alrededor de 1700 millones, en su mayoría mujeres y niños, tienen que desplazarse una media de 10 kilómetros para conseguir el agua necesaria para vivir.

Tenemos que ser conscientes que los derechos que disponemos sobre el agua son muchos, pero que también tenemos obligaciones. Es responsabilidad de todos hacer un uso correcto de ella, para asegurar que todos los ciudadanos del mundo tengan acceso a este recurso, además de conseguir que sea un recurso renovable y duradero.



Desde el servicio de Línea Verde, queremos a través de esta campaña además de brindarle unos pequeños y sencillos consejos que se encuentran al alcance de todos en diferentes ámbitos de la vida cotidiana, pudiendo con ellos conseguir un consumo más racional y eficiente del agua.

El agua ocupa las tres cuartas partes de nuestro planeta, pero la cantidad de agua dulce, la cual utilizamos para nuestras actividades diarias únicamente supone el 3% de ella, la óptima para consumo humano es de apenas el 0,3.

El problema del agua no sólo se reduce al consumo que realizamos de ella, sino también al estado que se encuentra cuando la devolvemos a los ríos y a los mares tras usarla. Las fuentes de contaminación son muy variadas, pudiendo ser desde productos químicos procedentes de la industria, pasando por aceites domésticos, pinturas etc.

En nuestra sociedad el consumo de agua por persona puede suponer más de 1.000 litros por habitante y día. Esta elevada cantidad se puede entender si consideramos que para producir un kilo de plástico es necesario 2.000 litros de agua o que para conseguir un kilo de arroz es necesario 4.000 litros

De los cuales alrededor de 200 litros son para consumo humano (beber, cocinar, higiene personal y limpieza del hogar). Este consumo es 4 veces mayor que el que considera adecuado la Organización Mundial de la Salud (OMS), siendo este de 50 litros por habitante y día.

## EN EL BAÑO

- 
 Cierra bien los grifos, evitando fugas y goteos. Un grifo mal cerrado supone aproximadamente el **10%** del consumo diario.
- 
 Utiliza la ducha preferentemente al baño. Así se consume cuatro veces menos de agua, ahorrando más de **150 litros**.
- 
 No deje correr el agua durante el afeitado y el cepillado de dientes. Puedes ahorrar hasta **12 litros** de agua.
- 
 El inodoro no es un cubo de basura. Echando desperdicios por él puedes atascar las tuberías incrementando el consumo de agua además de contaminado el recurso. Cada vez que tiramos de la cadena consumimos **10 litros** de agua.
- 
 Evite tirar de la cadena del inodoro innecesariamente. Si se usa un sistema de doble pulsador o descarga parcial para la cisterna ahorraremos una gran cantidad de agua.
- 
 Asegúrese que la cisterna funciona adecuadamente. Una fuga en la cisterna puede provocar una pérdida de **200 litros** diarios.
- 
 En la medida de los posible no utilice papel higiénico con tintes y perfumes, son altamente contaminantes.



## EN LA COCINA

🚰 Cuando lave los platos o verduras no deje correr el agua, puede ahorrar hasta **15 litros** de agua.

🚰 Lava los platos llenando la pila en vez de debajo del grifo. Así se ahorra más de **80 litros** cada vez que fregamos los platos.

🚰 Utilice la lavadora cuando esté llena por completo y el programa más adecuado. Una lavadora puede consumir de **50 a 100 litros** cada vez que se usa.

🚰 Si dispone de lavavajillas en su hogar, utilícelo cuando este en su carga máxima. Tenga en cuenta que el lavavajillas emplea en cada lavado **25 litros**.

🚰 No utilice el desagüe como basurero.



## EN EL JARDIN

🚰 Cuando riegue su jardín o sus macetas, hágalo en horas de insolación bajas (amanecer o atardecer). Así se evitan pérdidas por evaporación.

🚰 Si deja crecer la hierba un poco más de lo normal la evaporación será menor durante el día, por lo que se ahorrara una cantidad de agua importante.

🚰 Evite la utilización de césped, consume el **98 %** del agua de riego.

🚰 Use plantas adaptadas a nuestro clima mediterráneo para decorar le jardín. Son igual de bonitas y ahorran agua.

🚰 Coloque en los tiestos recipientes que retengan el agua sobrante.



## EN LA PISCINA

- 

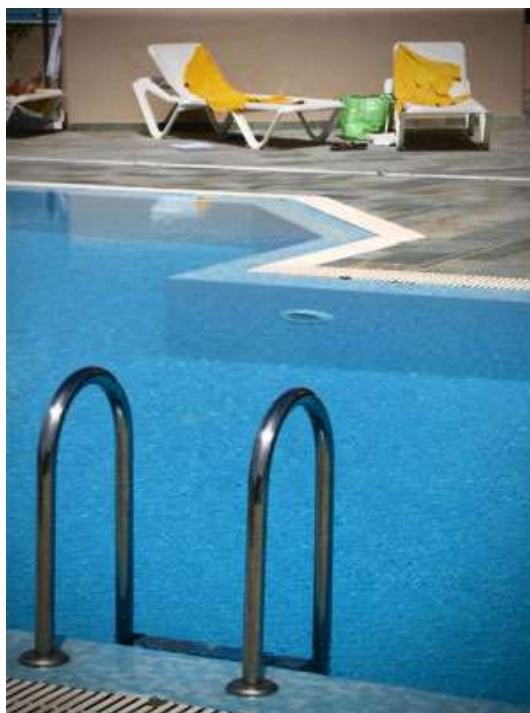
Utilice mecanismos de depuración que permita conservar el agua en condiciones óptimas durante largos periodos de tiempo. Tenga en cuenta que una piscina familiar cada vez que se llena necesita **75.000 litros** de agua
- 

Utilice tratamientos adecuados para la conservación durante el invierno.
- 





Cubra su piscina para evitar suciedades y pérdidas innecesarias por evaporación.
- 

La profundidad máxima de su piscina familia no debe ser superior 2,10 metros.
- 

Opte por instalar circuitos cerrados de depuración de agua. Ahorrará gran cantidad de agua.



## OTROS CONSEJOS

-  En los grifos podemos colocar reductores de caudal (perlizadores). Un grifo abierto puede arrojar de **5 a 15 litros** por minuto. Así se ahorrará una gran cantidad de agua, ya que el caudal se puede reducir hasta un 50%.
-  Si se ha pensado cambiar los grifos de la casa, se elegirá monomando. Ahorran un **50%** de agua y no gotean.
-  Cierra bien los grifos, evitando fugas y goteos. Un grifo mal cerrado supone perder unos **50 litros** de agua diarios.
-  Cuando lave el coche, hágalo en una estación de lavado o con cubo y bayeta. Se consume 10 veces menos de agua que haciéndolo con manguera (**500 litros** de agua).

